



# CARDÁPIO SEMANAL



**PERÍODO: De 18/03 a 22/03**

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Colação	Suco de maracujá	Suco de manga	Suco de caju	Suco de Uva	Suco de Laranja com acerola e cenoura
Almoço	Salada: de alface Omelete de forno com queijo, tomate, cenoura ralada e espinafre Arroz e Feijão com inhame	Sal. de Alface Rocambole de carne moída recheado com queijo Abobrinha refogada Arroz e Feijão vermelho	Salada de beterraba cozida Frango desfiado Yakissoba de legumes( repolho, cenoura, brócolis, vagem) Feijão preto	Salada de alface e tomate Coxinha da asa assada Farofa Arroz com espinafre e feijão carioca	Salada de brócolis Peixe ensopado Aipim refogado Arroz e Feijão
Sobremesa	Frutas da Época	Gelatina	Sorvete de manga	Frutas da Época	Frutas da Época
Lanche	Suco de maracujá Sanduiche natural de frango	Suco de caju Biscoito de polvilho e Yogurte	Suco de uva Pizza	Suco de Uva Biscoito ao leite e banana	Suco de manga Misto Queijo quente de pão francês